


JANVIER / FÉVRIER 2024

LUNDI

Rillettes + cornichons
Filet de lieu 
sauce hollandaise, chou-fleur
persille et semoule 
Bûche du Pilat
Fruit de saison 




- Goûter : yaourt aromatisé,
compote pomme pêche,
pain + beurre

MARDI

VÉGÉTARIEN
Œufs dur 
mayonnaise
Tarte chèvre, tomate,
basilic + salade verte
Yaourt nature  + sucre
Fruit de saison 

- Goûter : vache qui rit,
compote, pain

MERCREDI

Radis + Beurre
Boules d'agneau au curry, frites 
Gouda 
Liégeois chocolat 




- Goûter : petit suisse
nature + sucre, fruit de saison,
pain + confiture

JEUDI

Salade verte
et maïs vinaigrette
Rôti de bœuf 
jus au thym, purée de carottes
et pommes de terre 
Mimolette
Galette des rois

- Goûter : lait chocolat,
fruit de saison, madeleine

VENDREDI

Friand au fromage
Filet de merlu  sauce orientale
(coriandre, olive, paprika, ail),
petit pois fins 
Petit Louis
Fruit de saison 

- Goûter : fromage blanc aromatisé,
compote pomme fraise, croissant

VÉGÉTARIEN

Carottes, vinaigrette citronnée
Tortilla
(œufs, pommes de terre, oignons)
+ salade verte
Saint Nectaire 
Flan vanille nappé caramel

- Goûter : lait nature,
fruit de saison, céréales

Taboulé (semoule )
Filet de poisson pané  citron,
poêlée de légumes
Samos
Fruit de saison 

- Goûter : Gélifié vanille, fruit de
saison, pain / confiture

Velouté de potiron
Blanquette de veau ,
riz et brocolis
Brie
Fruit de saison 

- Goûter : yaourt nature + sucre,
compote, fourré chocolat

Salade verte 
Émincé de poulet 
sauce moutarde,
brunoise de légumes
Fromage blanc 
nature + sucre
Gaufre sauce chocolat

- Goûter : petit suisse fruité, fruit de
saison, pain au lait

Pâté de campagne cornichons
Filet de lieu  sauce oseille,
haricots plats
Croûte noire
Banane 

- Goûter : laitage, compote,
pain + beurre

Céleri mayonnaise
Filet de lieu , sauce citron,
ratatouille et riz 
Délice de brebis
Mousse au chocolat

- Goûter : yaourt nature + sucre,
fruit de saison, gâteau fourré
abricot

Avocat vinaigrette
Sauté de veau  sauces paprika,
poêlée champêtre
et pommes de terre
Petit suisse nature + sucre
Paris Brest

- Goûter : lait chocolat,
compote de pomme, brioche

VÉGÉTARIEN

Velouté de courgettes à la crème
Gratin de patate douce
et boulgour au chèvre 
Carré de l'Est
Fruit de saison 

- Goûter : yaourt aromatisé,
jus d'orange, gaufre



Endives  aux dés de fromage
Estouffade de bœuf ,
sauce champignons, fondue
de poireaux et pommes de terre
Fourme d'Ambert 
Tarte Bourdaloue

- Goûter : fromage blanc + sucre,
fruit de saison, pain + chocolat noir

Salade de mâche aux croûtons
Cassoulet
Tomme grise
Pomme cuite sauce caramel

- Goûter : laitage, fruit de saison,
pain / confiture

VÉGÉTARIEN

Salade d'agrumes (salade verte,
mandarine, pamplemousse)
Croq fromage
Carottes  sautées et coquillettes
Gouda 
Purée pomme abricot 

- Goûter : lait nature,
fruit de saison, pain / confiture

Carottes râpées  vinaigrette
Porc mariné 
à la mexicaine, lentilles
Carré frais
Banane 

- Goûter : petit suisse nature +
sucre, jus de fruits, fourré fraise

Tarte au fromage
Poulet  sauce suprême,
haricots verts persillés
Livarot 
Fruit de saison 

- Goûter : fromage blanc
nature + sucre, compote
de pomme, pain + miel

Chou blanc vinaigrette au miel
Bœuf  sauté sauce tomate,
riz créole
Délice de chèvre
CRÊPES

- Goûter : flan vanille,
fruit de saison, pompom cacao

Velouté de brocolis au mascarpone
Saumonette  sauce andalouse,
printanière de légumes
et pommes de terre
Camembert 
Fruit de saison 

- Goûter : laitage, compote
de pomme fraise, chausson
aux pommes