

## FÉVRIER / MARS 2024

### LUNDI

Coeur de palmier maïs  
Lieu sauce moqueca  
(Tomates, oignons rouges, persil,  
lait de coco)  
Semoule  
Saint Nectaire  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : Lait chocolat, purée  
pomme banane, pain + confiture

### MARDI

Salade chinoise  
(carotte soja coriandre)  
Nems au poulet, nouilles sautées  
Yaourt nature + sucre  
Ananas au sirop  
---  
· Goûter : lait nature, fruit de  
saison, pain au chocolat

### MERCREDI

Potage de pois chiche  
et coriandre  
Sauté de bœuf aux oignons,  
courgettes provençale et riz  
Fromage blanc nature + sucre  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : petit suisse  
nature + sucre, jus de pomme, pain  
au lait

### JEUDI

VÉGÉTARIEN

Iceberg aux croûtons  
Boulettes de soja tomate basilic,  
piperade et coquillettes  
Edam  
Compote  
---  
· Goûter : fromage blanc aromatisé,  
fruit de saison, moelleux citron

### VENDREDI

Chou rouge aux pommes  
Moules sauce poulette  
(crème, oignons, persil), frites  
Mimolette  
Salade de fruits  
---  
· Goûter : laitage, purée pomme,  
gaufrettes chocolat

VÉGÉTARIEN

Pomelos + sucre  
Curry de légumes, haricots  
et 5 céréales  
Yaourt nature + sucre  
Beignet pomme  
---  
· Goûter : fromage, fruit de saison,  
pain

Céleri rémoulade  
Rôti de bœuf sauce chasseur,  
Gratin d'épinards et pommes  
de terre  
Petit Suisse fruité  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : fromage blanc + sucre,  
compote pomme abricot, viennoise

Velouté de pois cassés  
Poulet rôti croûte de spéculoos  
et moutarde citronnée,  
chou fleur sautés  
Fournols  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : yaourt + sucre, jus de  
pomme, muffin vanille pépites  
de chocolat

Endives au miel  
Filet de merlu à la crème,  
tortis  
Cantal  
Liégeois chocolat  
---  
· Goûter : lait nature, fruit  
de saison, pain et confiture

Haricots verts et  
maïs en salade  
Sauté de poulet  
sauce barbecue, pommes noisettes  
Vache Picon  
Pêche cuite aux amandes  
---  
· Goûter : laitage, jus d'orange,  
madeleine

Betteraves vinaigrette  
Couscous boulettes de bœuf,  
légumes et semoule  
Petit suisse aromatisé  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : lait, compote, croissant

Avocat vinaigrette  
Jambon blanc, gratin dauphinois  
Babybel  
Entremets saveur pistache  
---  
· Goûter : petit suisse sucré,  
fruit de saison, pain + miel

Chou blanc vinaigrette  
Sauté de bœuf aux carottes,  
purée de patate douce  
Livarot  
Yaourt aromatisé  
---  
· Goûter : lait nature, purée pomme  
banane, biscuit fourré choco

VÉGÉTARIEN

Iceberg et croûtons  
Gratin d'œufs durs  
façon Chimay, carottes  
braisées et riz  
Crème anglaise  
Gâteau marbré  
---  
· Goûter : yaourt nature + sucre,  
fruit de saison, pain et confiture

Velouté de légumes verts  
Filet de lieu sauce beurre blanc,  
Haricots beurre persillés et blé  
Coulommiers  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : laitage, fruit de saison,  
pompom cacao

Saucisson à l'ail fumé + cornichons  
Bolognaise, spaghetti  
Cantal  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : lait nature, compote  
pomme abricot, pain  
+ pâte à tartiner

Salade Lorette (salade, céleri,  
betteraves)  
Rôti de veau au jus, fondue de  
poireaux, pommes de terre  
à la crème  
Emmental  
Éclair au chocolat  
---  
· Goûter : yaourt aromatisé,  
fruit de saison, pain + confiture

Beignet de chou-fleur sauce  
cocktail  
Filet de colin sauce échalotes,  
poêlée de brocolis  
(brocolis, champignons et tomates)  
Tomme blanche  
Fromage blanc et crème de marrons  
---  
· Goûter : petit suisse sucré,  
fruit de saison, madeleine

VÉGÉTARIEN

Salade Waldorf (céleri, pomme,  
noix, mayonnaise)  
Paella végétarienne (riz,  
poivrons, petits pois,  
tomates, coeur d'artichaut)  
Yaourt sucré  
Fruit de saison  
---  
· Goûter : lait chocolat,  
compote, donuts

Salade verte vinaigrette  
Tartiflette  
(poulet, pommes de terre)  
Salade de fruits  
---  
· Goûter : laitage, fruit de saison,  
fourré fraise

Tous nos potages et purées sont faits maison. Les menus sont donnés à titre indicatif mais peuvent être modifiés pour des raisons techniques.