

ASMP : Activités Sports 2022 2023

Siège de l'Association : 21 allée de Bellevue

Centre de Loisirs : 30 rue Pierre Barberet (Joncs Marins)

Gymnase de la Gaité : 43 rue de la Gaité

Gymnase du CDBM : 2 rue de la Prairie

Gymnase Chéron et Pavillon Joubé : 62 quai de l'Artois

Salle du Centre ville : 119 bis Avenue du Général de Gaulle

Salle bureau n°2 Georges Clémenceau : 34 avenue Georges Clémenceau

Activités SPORTIVES	Horaires hebdomadaires	Tarifs	Activités SPORTIVES	Horaires hebdomadaires	Tarifs
<i>Plus de détails sur les fiches d'inscription sur : www.asmp.asso.fr. Réductions pour adhérents plusieurs activités, même famille</i>					
Badminton	Gymnase la Gaité		Pilates	Salle ASMP	
<i>Poussin (8/10), Benjamins (11/12)</i>	lundi et vendredi de 17h30 à 18h45	170 €	<i>1 heure</i>	Lundi de 15h30 à 16h30	225 €
<i>Minime (13/14), Cadet (15/16)</i>	Lundi 18h45 à 20h00	170 € à	<i>1 heure</i>	Mercredi de 09h30 à 10h30	
<i>Juniors (17/18)</i>	et/ ou Vendredi 19h00 à 20h30	190 €	<i>1 heure</i>	Mercredi de 10h30 à 11h30	
<i>Adultes compétiteur jeu libre, match</i>	Lundi 20h00 à 22h00		<i>1 heure</i>	Vendredi de 19h30 à 20h30	
<i>Adultes compétiteur Entraînement</i>	Vendredi 20h00, 20h30 à 22h00	210 €	<i>1 heure</i>	Samedi de 11h15 à 12h15	à
<i>Adultes loisirs</i>	Mardi 20h30 à 22h00.	175 €	<i>1 heure</i>	Samedi de 12h15 à 13h15	
<i>Adultes loisirs Entraînement</i>	Vendredi 20h30 à 22h00	200 €			450 €
<i>Loisir pour tous. Jeu libre</i>	samedi de 10h00 à 12h00 (CDBM)		Stretching	Pavillon Joubé	
Escrime	Pavillon Joubé		<i>1 heure</i>	mardi de 18h00 à 19h00	
<i>Moins de 11 à moins de 17 ans</i>	Mercredi de 14h30 à 19h15	de 198 €	Yoga	Centre loisirs Joncs Marins	230 €
<i>Moins de 9 ans confirmés à vétérans</i>	Jeudi de 17h30 à 21h30	à	<i>Enfants (6 à 11 ans)</i>	Mercredi de 09H30 à 10H15	
<i>Débutants toutes catégories</i>	samedi de 9h45 à 14h30		<i>1 fois 1,15 heure</i>		
<i>Toutes les catégories, sauf débutant</i>	Samedi de 11h00 à 18h30	340 €	<i>Adolescents (12 à 17 ans)</i>	Salle bureau N°2 G.Clémenceau	230 €
Handball	Gymnase la Gaité		<i>1 fois 1,15 heure</i>	Lundi de 18h15 à 19h30	
<i>- 11 ans, -13 ans, -15 ans</i>	Mardi de 17h30 à 20h30				
<i>Entraînement spécifique</i>	Mercredi de 18H30 à 20H00	de 175 €	Adultes	Centre loisirs Joncs Marins	
<i>- 11 ans, -13 ans, -15 ans et seniors</i>	Jeudi de 17H30 à 22H00	à	<i>2 fois 1,15 heure</i>	Mardi 18h30/19h45, 19h45/21h00	

ASMP : Activités Sports 2022 2023

Senior Loisirs Loisirs	Centre Bords de Marne	235 €	1 fois 1,15 heure (seniors)	Mercredi de 10h30 à 11h45	280 € + 20 €
	Mardi de 20H30 à 22H30			Salle ASMP	
	Mercredi de 20H30 à 22H30	35 €	1 fois 1,15 heure	Lundi de 17h00 à 18h15	
	Vendredi de 18h30 à 20h00	35 €	1 fois 1,15 heure	Mardi de 09h45 à 11h00	
Multisports	Gymnase la Gaité	200 €	1 fois 1,15 heure (seniors)	Mardi de 11h10 à 12h25	245 € + 20 €
6 à 7 ans	Mercredi 16h30 à 17h30		1 fois 1,00 heure	Mardi de 12h30 à 13h30	
7 à 8 ans	Mercredi 17h30 à 18h30		Carnet de 10 tickets		
6 à 8 ans	Centre Bords de Marne		Gym Form Détente	Salle ASMP	225 € à 450 €
	Vendredi de 17H30 à 19H00		Yogi, Gym, Zen Alexandre	Lundi de 18h30 à 21h30	
			3 fois 1h00		
Eveil à la motricité	Salle ASMP	135 €		Salle du Centre ville	
3 à 6 ans	Dimanche de 11h00 à 12H00		Gym Fitness tonic Raffic	Mardi de 20h45 à 21h45	
Volley Ball	Stade Chéron			Salle ASMP	450 €
Adultes	Mercredi 20h00 à 22h00	123 €	Gym Douce, renforcement muscul	Jeudi de 10h45 à 11h45	
et	Centre Bords De Marne	à		Salle ASMP	
Compétition, 4x4 mixte, loisirs	Vendredi 20h00 à 22h30	235 €	Body sculpt (2 fois 1h15)	Jeudi de 18h45 à 21h15	
				Salle ASMP	Samedi de 09h00 à 11h15 Dimanche de 10h00 à 11h00
Happi					
Activité handicap et inclusion: Elaboration en cours			Gym Fitness tonic (2 fois 1h00) Gym Fitness tonic		