

18 ÉCOGESTES EN TOUTES SAISONS

L'ALEC-MVE vous propose une sélection de 18 écogestes, à diffuser toute l'année (**posts réseaux sociaux, site web, magazine...**).
Rappelez les dates des prochains Rendez-vous info-énergie dans votre ville et informez les habitants du service France Rénov' assuré par l'ALEC-MVE.



01 42 87 99 44

www.agence-mve.org/les-rendez-vous-info-energie-dans-votre-ville

//////////////////// AUTOMNE //////////////////////



Purger les radiateurs, pour quoi faire ?

S'ils contiennent de l'air, ils chauffent mal ou pas du tout. En début de saison de chauffe, ouvrir le purgeur (situé en haut du radiateur à l'opposé de l'arrivée d'eau) pour évacuer l'air. Répéter l'opération quelques jours plus tard peut parfois être nécessaire.



Dépoussiérer les grilles de la VMC

Une ventilation propre permettra de mieux évacuer l'humidité ambiante. Un air sec est plus facile à chauffer. Donc, des économies de chauffage à la clé et aussi des économies d'électricité, car une VMC encrassée peut consommer plus d'électricité.



Commencer la saison de chauffe au 1^{er} novembre

On démarre la chaudière le plus tard possible pour préserver les stocks d'énergie en France. Pendant tout l'hiver, veiller à ne pas dépasser 19 °C en moyenne dans les logements.



Isoler les tuyaux et le ballon d'eau chaude

En entourant le ballon d'eau chaude et les tuyaux avec un isolant, vous évitez des pertes de chaleur. Le calorifugeage est d'autant plus nécessaire lorsque le ballon d'eau chaude est installé dans un endroit non chauffé (garage, sous-sol...) et que les points d'eau sont éloignés du ballon d'eau chaude.



Choisissez le mode "Hors Gel"

Vous vous absentez de chez vous plus de 2 jours ? Ne coupez pas votre chauffage électrique, mais faites des économies en le réglant sur "Hors Gel".



HIVER



Réguler et programmer pour éviter de gaspiller !

Un thermostat programmable permet de réaliser en moyenne 15 % d'économie d'énergie pour se chauffer, en adaptant la températures des pièces selon les usages :

Pièces de vie : 19 à 20 °C lorsqu'elles sont occupées, 16 à 17°C le reste du temps

Chambre : 17°C la nuit et lorsqu'elle est inoccupée

Salle de bains : 22°C pendant la toilette, 16 à 17°C le reste du temps.

1°C en moins = 7 % d'économies



Aérez 10 min par jour, même en hiver !

C'est capital pour purifier l'air de la maison mais aussi pour chasser l'humidité. Pensez juste à éteindre les radiateurs avant. Et si malgré ça, votre logement est trop humide, vérifiez que les bouches d'aération et le système de ventilation fonctionnent bien et, si besoin, utilisez des déshumidificateurs d'air.



La nuit : volets fermés, rideaux tirés

Quand le soir tombe en hiver, le bon réflexe consiste à fermer les volets et les rideaux. Installer des rideaux épais (de type isolants thermiques) en veillant à limiter au maximum l'espace entre les fenêtres et les rideaux. Attention tout de même à ne pas couvrir les radiateurs.

Jusqu'à 60 % en moins de déperdition de chaleur par les fenêtres grâce aux volets fermés



Vérifier l'étanchéité des fenêtres et des portes

Installer ou remplacer des joints isolants aux portes d'entrée, d'accès à la cave, au garage, au sous-sol...

Disposer des boudins au bas de ces portes pour limiter les courants d'air froid (mais ne bloquez pas la circulation entre les pièces chauffées, essentielle au bon fonctionnement de la ventilation).



PRINTEMPS



Éteindre la box quand vous n'en avez pas besoin

Une box reste souvent allumée 24h/24 et peut consommer plus de 200 kWh par an (autant que le lave-linge !).

Vous pouvez économiser en l'éteignant la nuit.

Environ -25% de la consommation électrique de la box



Laver le linge et la vaisselle sans trop consommer

Laver à 30°C c'est 3 fois moins d'énergie consommée qu'un lavage à 90°C. Faire sécher le linge à l'air libre, autant que possible. Essorer au maximum avant de le mettre au sèche-linge pour raccourcir le temps de séchage.

Privilégier le programme "Eco" du lave-vaisselle (jusqu'à -45 % d'électricité qu'un programme intensif). Faire tourner les appareils quand ils sont complètement remplis permet de faire fonctionner la machine moins souvent.



Limitier la taille et la luminosité de la TV

Des téléviseurs toujours plus grands entrent dans les salons, mais ils consomment plus d'électricité : un téléviseur de 160 cm (diagonale) consomme autant que 3 ou 4 téléviseurs de 80 cm. En diminuant la luminosité de la télévision manuellement ou par contrôle automatique, vous diminuerez la consommation électrique de votre appareil d'environ 25%.



Diminuer la consommation d'eau chaude

Entourer le ballon d'eau chaude et les tuyaux avec un isolant, régler la température du chauffe-eau à 55 °C, installer des réducteurs de débits sur les robinets et sur la douchette. Éviter les bains, prendre sa douche sans dépasser le temps d'une chanson !



Petits outils, grosses économies !

Une multiprise à interrupteur pour éteindre simultanément tous vos équipements et éviter ainsi qu'ils restent en veille. Un wattmètre pour mesurer la consommation d'un appareil électrique.



Éviter le streaming

Il sollicite des serveurs à distance, gourmands en énergie. Téléchargez entièrement la vidéo pour la regarder ensuite, hors connexion. Optez pour une résolution adaptée à votre écran : inutile de télécharger en 4K un film que vous visionnez sur tablette !



Dégivrer !

Enlever le givre du congélateur et du réfrigérateur une fois tous les 6 mois, ou dès que la couche de givre dépasse 3 millimètres. Cela évite les surconsommations et c'est environ 10€ d'économie par an sur la facture d'électricité. Les bonnes températures pour le réfrigérateur : entre +4 et +5 °C pour le congélateur : -18 °C



Chasse aux fuites !

Une fuite de chasse d'eau, c'est 25 litres d'eau potable qui s'écoulent par heure ! Et 680€ par an qui s'évaporent. Pour la détecter, versez du colorant alimentaire dans le réservoir de la chasse. Si l'eau de la cuvette se colore, il y a une fuite !



Garder la fraîcheur

En cas de fortes chaleurs, fermer les volets et les stores extérieurs, surtout au sud et à l'ouest pour bloquer les rayons du soleil avant qu'ils ne tapent sur les fenêtres. Un vitrage chauffé par le soleil renvoie beaucoup de chaleur dans le logement. Aérer la nuit et tôt le matin en créant des courants d'air...

